

# Ton avis compte !

❖ Globalement, comment as-tu vécu les séances Unplugged ? Entoure l'émoticône



Séance 1  
**Ouvrir  
Unplugged**

Séance 2  
**Être ou ne pas  
être dans un  
groupe**

Séance 3  
**Les écrans,  
parlons-en**

Séance 4  
**Je crois que  
c'que j'vois**

Séance 5  
**La cigarette,  
Prendre du  
recul**

Séance 6  
**Les émotions  
en tout genre**

Séance 7  
**Être en  
confiance**

Séance 8  
**Entrer en  
relation**

Séance 9  
**Info / Intox /  
Désintox**

Séance 10  
**La force est  
en nous, Faire  
face**

Séance 11  
**Trouver des  
solutions**

Séance 12  
**Fin  
d'Unplugged  
& des outils**

❖ Entoure en **vert** ta séance préférée.  
**Pourquoi ?**

❖ Entoure en **rouge** la séance que tu as le  
moins aimée.  
**Pourquoi ?**

❖ **Ce qui t'as le plus intéressé(e) c'est :**

❖ **Ce qui t'as le moins intéressé(e) c'est :**

❖ **Ce que tu as trouvé difficile c'est :**

❖ **Ce programme t'a-t-il servi ?**

Oui

Non

Si oui, à quoi ?

Si non, pourquoi ?

❖ **Quelle(s) compétence(s) penses-tu avoir développée(s) ?**

Savoir résoudre des problèmes

Savoir prendre des décisions

Développer sa pensée créative

Développer son esprit critique

Savoir communiquer

Savoir s'affirmer ou résister aux pressions des autres

Développer l'estime de soi

Avoir de l'empathie pour les autres

Savoir gérer son stress

Savoir gérer ses émotions



❖ Qu'est-ce que tu pourrais utiliser à la maison ou ailleurs ?

❖ As-tu une ou des idée(s) pour améliorer le programme ?

Pour chacune des phrases suivantes, coche la réponse qui te correspond le mieux entre **Pas du tout d'accord** et **Tout à fait d'accord**.

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Ni d'accord Ni pas d'accord	Plutôt d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
J'ai appris des choses sur moi.							
J'étais présent(e) parce qu'il est important d'aller à tous les cours.							
J'ai appris de nouveaux comportements qui me seront utiles dans la vie.							
J'étais présent(e) parce que j'aurai été puni(e) si j'avais séché des cours.							
J'ai appris des choses sur les addictions.							
Si je n'avais pas été obligé(e), je ne serais pas venu(e) aux séances Unplugged.							
J'ai appris des choses sur mes camarades de classes.							
J'ai eu l'impression de perdre mon temps.							
J'ai pris du plaisir à apprendre de nouvelles choses.							
Je n'ai pas l'impression d'avoir appris de nouvelles choses.							
J'ai appris des connaissances qui me seront utiles dans la vie.							
J'ai trouvé qu'il était important d'apprendre sur nos comportements.							