



Être en confiance Savoir dire NON



Les situations

<p>Pendant les vacances de Pâques, tu participes, pendant une semaine, à un stage de sports nautiques où il n'y a qu'un seul de tes amis. Lui et toi, vous ne fumez pas. Deux autres camarades du camp, que tu viens de rencontrer, t'offrent une cigarette.</p> <p>→ Tu ne veux pas fumer</p>	<p>Tu es à la maison et tes parents sont sortis pour la soirée.</p> <p>Tes parents savent que quelques-uns de tes amis viendront te rejoindre pour regarder un DVD. L'un d'entre eux a une bouteille de bière et veut la partager.</p> <p>→ Tu ne veux pas que qui que ce soit consomme de l'alcool chez toi</p>
<p>Tu es une fille et tu te trouves à la fête d'anniversaire d'un ami un peu plus âgé que toi. Les invités à la fête commencent tout doucement à danser. Les parents de ton ami sont à la maison mais ils ne se montrent pas. Soudain, tu te retrouves isolée de tes amis et en présence de plusieurs garçons qui veulent sortir avec toi.</p> <p>→ Tu ne veux pas rester près d'eux</p>	<p>Un ami proche a besoin d'argent pour rembourser un camarade de classe à qui il a emprunté 20 EUR. Il te demande s'il peut t'emprunter l'argent. Tu sais qu'il y a de fortes chances qu'il ne te rembourse pas parce qu'il a fait la même chose avec plusieurs autres amis.</p> <p>→ Tu hésites à lui donner les 20 EUR alors que tu n'as pas beaucoup d'argent de poche.</p>
<p>Pendant un voyage scolaire, vous avez deux heures de temps libre dans une grande ville. Dans le groupe, il n'y a qu'un de tes bons amis. Vous avez chacun environ 10 EUR d'argent de poche. Un membre du groupe propose de passer le temps libre dans un parc d'attraction.</p> <p>→ Tu préférerais faire les magasins pour acheter quelque chose...</p>	<p>Au collège, tu es avec ta bande de copains. Tout le monde embête un-e élève (à vous de trouver comment). Le groupe te pousse à embêter aussi cette personne.</p> <p>→ Tu n'en as pas envie.</p>
<p>Pendant un voyage scolaire à Paris, vous avez deux heures de temps libre. Dans le groupe, il n'y a qu'un de tes bons amis. Vous passez devant une papeterie. Le groupe te demande de voler des cartes postales et des stylos.</p> <p>→ Tu ne veux pas.</p>	