

GRILLE DE LECTURE DES EMOTIONS

La situation et l'émotion	Ce qui déclenche les émotions	Comment j'ai reconnu l'émotion	Les conséquences (comportements)
<p><u>Exemple</u> Situation : Sandra vient de dire à Lucie qu'elle pouvait venir dormir chez elle vendredi soir.</p> <p>Emotion : Joie</p>	<p>L'appel de Sandra : la bonne nouvelle.</p>	<p>Lucie a sauté de joie, elle avait envie de danser, elle souriait beaucoup.</p> <p>J'imagine que Lucie avait ... le cœur qui battait plus vite, qu'elle se sentait pleine d'énergie,...</p>	<p>Lucie a préparé une liste d'activités à faire pour vendredi soir.</p> <p>Elle a aidé sa maman qui avait besoin d'aide pour ranger les courses.</p>
<p>Situation :</p> <p>Emotion :</p>			
<p>Situation :</p> <p>Emotion :</p>			
<p>Situation :</p> <p>Emotion :</p>			