OTCRA Observatoire Territorial des Conduites à Risques de l'Adolescent — Université Grenoble Alpes

Pour répondre aux questions, il te suffit de faire une croix comme ceci : ☒
Si tu t'es trompé(e), ce n'est pas grave **: entoure** la réponse que tu veux vraiment.
Utilise **un stylo bleu ou noir** ; ne colorie pas les cases et n'utilise pas de blancs. **Bonne enquête** !

Ton code : (écris soigneusement) ___ ___ ___ ___ ___

Comment le créer ?

1. La 3ème lettre du prénom de ta mère *[par exemple, si SYLVIE, écris L]*
2. La 3ème lettre du prénom de ton père *[par exemple, si JEAN-PAUL, écris A]*
3. La 3ème lettre du prénom du frère ou de la sœur né(e) l'année la plus proche de la tienne *(marque X si tu n'en as pas)*
4. Le 1er chiffre de votre département de naissance *[par exemple si 38, écris 3]*
5. La 3ère lettre de votre couleur préférée *(marque X si tu n'en as pas)*

1.Tu es : ☐ Une fille ☐ Un garçon

En quelle année es-tu né(e) ? ☐ 2001 (ou avant) ☐ 2002 ☐ 2003 ☐ 2004 ☐ 2005 ☐ 2006 (ou après)

2.Réponds à la question suivante pour la maison où tu vis habituellement et coche les cases des personnes qui y vivent avec toi. Si tu es en garde alternée, autant chez ton père que chez ta mère, réponds pour la maison où tu es cette semaine.

Adultes qui vivent avec toi *(attention, tu peux cocher plusieurs cases) :*

☐ Mère ☐ Père ☐ Belle-mère (partenaire, copine ou amie du père/de la mère) ☐ Beau-père (partenaire, copain ou ami de la mère/du père)
☐ Grand-mère ☐ Grand-père ☐ Je vis dans une famille de placement ou un foyer ☐ Je vis avec quelqu'un d'autre ou dans un autre endroit

3.As-tu une autre famille ou une autre maison, comme dans le cas des parents divorcés ou séparés ?

☐ Non ☐ Oui : Tous les combien y habites-tu ? (cocher ci-dessous)
☐ La moitié du temps ☐ Régulièrement, mais moins de la moitié du temps ☐ Parfois ☐ Presque jamais

4.Dans quelle mesure penses-tu que ta famille est financièrement à l'aise ? (qu'elle a largement assez d'argent pour vivre).

☐ Très à l'aise ☐ Plutôt à l'aise ☐ Moyennement à l'aise ☐ Très peu à l'aise ☐ Pas à l'aise du tout

5.Ton père a-t-il un travail ? ☐ Oui ☐ Non ☐ A la retraite ☐ Je ne sais pas ☐ Je n'ai plus (pas) de père ou je ne le vois pas

6.Ta mère a-t-elle un travail ? ☐ Oui ☐ Non ☐ A la retraite ☐ Je ne sais pas ☐ Je n'ai plus (pas) de mère ou je ne le vois pas

7.Lieu de naissance

a.Toi ☐ Europe ☐ Afrique ☐ Amérique du Nord ☐ Amérique du Sud ☐ Asie ☐ Océanie
b.Ton père ☐ Europe ☐ Afrique ☐ Amérique du Nord ☐ Amérique du Sud ☐ Asie ☐ Océanie ☐ Je ne le sais pas
c.Ta mère ☐ Europe ☐ Afrique ☐ Amérique du Nord ☐ Amérique du Sud ☐ Asie ☐ Océanie ☐ Je ne le sais pas

8.Dans ma famille : (*coche une case pour chaque ligne*)

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Ni d'accord ni pas d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
a. Je pense que l'on parle des choses importantes	☐	☐	☐	☐	☐
b. Quand je parle, quelqu'un écoute ce que je dis	☐	☐	☐	☐	☐
c. On pose des questions quand on ne se comprend pas les uns les autres	☐	☐	☐	☐	☐
d. En cas de malentendu, on en discute jusqu'à ce que ce soit clair	☐	☐	☐	☐	☐

9.Indique ton sentiment au sujet de chacune des phrases. *(Coche une case pour chaque ligne).*

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Ni d'accord ni pas d'accord	Plutôt d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
a. Je peux compter sur mes ami(e)s quand les choses vont mal	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. J'ai des ami(e)s avec qui je peux partager mes joies et mes peines	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

10.Selon toi, comment tes professeurs trouvent tes résultats scolaires comparés à ceux de tes camarades ?

☐ Très bons ☐ Bons ☐ Moyens ☐ En dessous de la moyenne

11.Actuellement, que penses-tu du collège ?

☐ Je l'aime beaucoup ☐ Je l'aime un peu ☐ Je ne l'aime pas beaucoup ☐ Je ne l'aime pas du tout

12.Es-tu stressé(e) par le travail scolaire ?

☐ Pas du tout ☐ Un peu ☐ Assez ☐ Beaucoup

13.Voici quelques phrases à propos de ton collège. Indique à quel point tu es d'accord ou non avec chacun d'entre elles. (*Coche une case par ligne).*

	Tout à fait d'accord	**D'accord**	**Ni d'accord ni pas d'accord**	**Pas d'accord**	**Pas du tout d'accord**
a.Les élèves de ma classe ont plaisir à être ensemble	☐	☐	☐	☐	☐
b.La plupart des élèves de ma classe sont gentils et prêts à aider les autres	☐	☐	☐	☐	☐
c.Les autres élèves m'acceptent comme je suis	☐	☐	☐	☐	☐
d.J'ai l'impression que mes professeurs m'acceptent comme je suis	☐	☐	☐	☐	☐
e. L'ambiance de ma classe me permet de travailler	☐	☐	☐	☐	☐

13. Un soir où tu as classe le lendemain à 8 heures, à quelle heure te couches-tu généralement ?

☐ 20h30 (ou avant) ☐ 21h ☐ 21h30 ☐ 22h ☐ 22h30 ☐ 23h ☐ 23h30 ☐ 00h ☐ 00h30 (ou plus tard)

14.Combien pèses-tu ? (sans vêtements)

☐ - de 40kg ☐ 40-45kg ☐ 46-50kg ☐ 51-55kg ☐ 56-60kg ☐ 61-65kg ☐ 66-70kg ☐ 71-75kg ☐ 76-80kg ☐ + de 80kg

15.Actuellement, que fais-tu concernant ton poids ?

☐ Je ne fais rien concernant mon poids ☐ J'essaie de gagner du poids ☐ J'essaie de perdre du poids

16.Combien mesures-tu ? (Sans chaussures)

☐ - de 1m40 ☐ 1m41-1m45 ☐ 1m46-1m50 ☐ 1m51-1m55 ☐ 1m56-1m60 ☐ 1m61-1m65 ☐ 1m66-1m70

☐ 1m71-1m75 ☐ 1m76-1m80 ☐ 1m81-1m85 ☐ + de 1m85

17. Dirais-tu que tu es cette année :

☐ En mauvaise santé ☐ En plutôt mauvaise santé ☐ En bonne santé ☐ En excellente santé

18. Actuellement, portes-tu : -des lunettes ? ☐ Oui ☐ Non -des lentilles de contact ? ☐ Oui ☐ Non

19.Voici le dessin d'une échelle. En général, où dirais-tu que tu te trouves sur l'échelle en ce moment ?

Meilleure vie possible Pire vie possible

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

20.Durant les six derniers mois, tous les combien tu as été… : (*Coche une case pour chaque ligne*)

	A peu près chaque jour	**Plus d'une fois par semaine**	**Environ une fois par semaine**	**Environ une fois par mois**	**Rarement ou jamais**
a.Déprimé(e)	☐	☐	☐	☐	☐
b.Irritable ou de mauvaise humeur	☐	☐	☐	☐	☐
c.Nerveux(se), Stressé(e), Anxieux(se)	☐	☐	☐	☐	☐

21.Combien d'heures par jour environ, pendant ton temps libre, regardes-tu habituellement la télévision, des vidéos (y compris sur YouTube ou des services comparables), des DVD et autres sur écran ? (Coche une case pour les jours de la semaine et une pour le week-end).

a. Semaine	☐	Aucune	☐	Env. 30mn /jour	☐	Env. 1h /jour	☐	Environ 2h /jour	☐	Environ 3h /jour	☐	Environ 4h /jour	☐	Environ 5h /jour	☐	Environ 6h /jour	☐	Environ 7h ou + / jour
b . Week-end	☐	Aucune	☐	Env. 30mn /jour	☐	Environ 1h /jour	☐	Environ 2h /jour	☐	Environ 3h /jour	☐	Environ 4h /jour	☐	Environ 5h /jour	☐	Environ 6h /jour	☐	Environ 7h ou + / jour

22.Combien d'heures par jour environ, pendant ton temps libre, joues-tu habituellement à des jeux sur un ordinateur, sur une console (Playstation, Xbox, Nintendo DS, PS Vita, PSP, PS4, etc.), sur une tablette (comme un I-Pad), sur un Smartphone ou un autre appareil électronique (mais PAS des jeux de fitness ou des jeux où on bouge) ?

a. Semaine	☐	Aucune	☐	Env. 30mn /jour	☐	Env. 1h /jour	☐	Environ 2h /jour	☐	Environ 3h /jour	☐	Environ 4h /jour	☐	Environ 5h /jour	☐	Environ 6h /jour	☐	Environ 7h ou + / jour
b . Week-end	☐	Aucune	☐	Env. 30mn /jour	☐	Environ 1h /jour	☐	Environ 2h /jour	☐	Environ 3h /jour	☐	Environ 4h /jour	☐	Environ 5h /jour	☐	Environ 6h /jour	☐	Environ 7h ou + / jour

On dit qu'un(e) élève **EST BRIMÉ(E)** lorsqu'un(e) autre élève ou un groupe d'élèves lui disent ou lui font des **choses méchantes ou qui ne lui plaisent pas**. On parle aussi de brimade quand on se moque **de manière répétée** d'un(e) élève d'une façon qui ne lui plaît pas, ou quand on le (la) met délibérément de côté.

23.Tous les combien as-tu participé à brimer un(e) ou des élèves au collège ces deux derniers mois ?

☐ Jamais ☐ 1 ou 2 fois ☐ 2 ou 3 fois par mois ☐ Environ 1 fois par semaine ☐ Plusieurs fois par semaine

24.Tous les combien as-tu été brimé(e) au collège ces deux derniers mois ?

☐ Jamais ☐ 1 ou 2 fois ☐ 2 ou 3 fois par mois ☐ Environ 1 fois par semaine ☐ Plusieurs fois par semaine

25.Tous les combien as-tu été brimé(e) des manières suivantes ces deux derniers mois ? *(Coche une case pour chaque ligne)*

	Jamais	**Seulement 1 ou 2 fois**	**2 ou 3 fois par mois**	**Environ 1 fois par semaine**	**Plusieurs fois par semaine**
a.On m'a envoyé des messages méchants, posté des commentaires sur mon mur, des e-mails, des SMS ou on a créé un site web pour se moquer de moi	☐	☐	☐	☐	☐
b.On a pris des photos de moi que je n'aime pas du tout, sans ma permission et on les a mises en ligne	☐	☐	☐	☐	☐

26.As-tu déjà été <u>victime</u> de violence à l'intérieur du collège ? *(Attention : tu peux cocher plusieurs cases)*

☐ Non, jamais ☐ Oui, j'ai été frappé(e) ☐ Oui, on m'a volé mes affaires ☐ Oui, j'ai été victime de racket

☐ Oui, d'une autre manière. Précise : ……

27. As-tu participé à une bagarre (avec échange de coups et l'intention de faire mal) ces trois derniers mois, au collège ou ailleurs **?**

☐ Jamais ☐ 1 fois ☐ 2 fois ☐ 3 fois ☐ 4 fois ou plus

Voici maintenant des questions sur <u>la consommation de tabac, d'alcool et de cannabis</u>. De très nombreux adolescents ne sont pas vraiment concernés par ces questions, mais si tu l'es, merci de répondre le plus précisément possible.

28. As-tu déjà fumé du tabac (cigarette, cigare) ? ☐ Oui ☐ Non

29.Si oui, tous les combien fumes-tu du tabac actuellement ?

☐ Chaque jour ☐ Au - une fois par semaine, mais pas tous les jours ☐ Moins d'une fois par semaine ☐ Je ne fume pas

30.Combien as-tu fumé de cigarettes au cours des 30 derniers jours ?

☐ Aucune ☐ Moins d'une cigarette par semaine ☐ Moins d'une cigarette par jour ☐ 1-5 cigarettes par jour

☐ 6-10 cigarettes par jour ☐ 11-20 cigarettes par jour ☐ Plus de 20 cigarettes par jour

31. As-tu déjà bu de l'alcool ? ☐ Oui ☐ Non

32. Actuellement, tous les combien bois-tu des boissons alcoolisées, par exemple bière, vin ou alcools forts ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Chaque mois ☐ Chaque semaine ☐ Chaque jour

33. Combien de verres d'alcool environ consommes-tu habituellement les jours où tu bois ?

☐ Jamais ☐ Moins d'un verre ☐ 1 verre ☐ 2 verres ☐ 3 verres ☐ 4 verres ☐ 5 verres ou plus

34.As-tu déjà consommé des boissons alcoolisées au point d'être complètement ivre (saoûl.e) ? *(Coche une case pour chaque ligne)*

☐ Non, jamais ☐ Oui, une fois ☐ Oui, 2 ou 3 fois ☐ Oui, 4 à 10 fois ☐ Oui, plus de 10 fois

35.As-tu déjà consommé du cannabis (joint, shit, herbe, haschich, marijuana…) ? ☐ Oui ☐ Non

36.Tous les combien fumes-tu du cannabis actuellement ?

☐ Chaque jour ☐ Au - une fois par semaine, mais pas tous les jours ☐ Moins d'une fois par semaine ☐ Je ne fume pas

Pour finir, voici quelques questions diverses

37.Le mot laïcité me fait penser à quelque chose de positif.

☐ Pas du tout d'accord ☐ Pas d'accord ☐ Ni d'accord ni pas d'accord ☐ D'accord ☐ Tout à fait d'accord

38.Je me sens pleinement appartenir au pays dans lequel je vis.

☐ Pas du tout d'accord ☐ Pas d'accord ☐ Ni d'accord ni pas d'accord ☐ D'accord ☐ Tout à fait d'accord

39. Pour chacune des situations indique si cela t'arrive Toujours, Souvent, Parfois, Presque jamais ou Jamais

	Toujours	**Souvent**	**Parfois**	**Presque Jamais**	**Jamais**
a. Quand un ami me donne une information, je vérifie si elle est juste	☐	☐	☐	☐	☐
b. Quand je lis une information sur internet, j'essaie de vérifier si elle est vraie	☐	☐	☐	☐	☐
c. Je trouve difficile de gérer mes émotions	☐	☐	☐	☐	☐
d. Lorsque je suis face à une situation stressante, j'arrive à me calmer par moi-même	☐	☐	☐	☐	☐
e. Je partage facilement avec les autres	☐	☐	☐	☐	☐
f. Je suis toujours prêt(e) à aider les autres (parents, professeurs, jeunes de mon âge)	☐	☐	☐	☐	☐
g. J'arrive à expliquer aux autres ce que je pense	☐	☐	☐	☐	☐
h. Je communique facilement avec les autres	☐	☐	☐	☐	☐
i. Quand je ne suis pas d'accord avec un ami, je le lui dis	☐	☐	☐	☐	☐
j. Quand quelqu'un me demande de faire quelque chose de pas raisonnable ou qui me met mal à l'aise, j'arrive facilement à dire non	☐	☐	☐	☐	☐
k. J'essaie de comprendre les sentiments de mes amis quand ils sont en colère ou tristes	☐	☐	☐	☐	☐
l. Je peux comprendre comment les gens se sentent avant qu'ils me le disent	☐	☐	☐	☐	☐

Merci pour ta participation !

Ton code : (écris gros et soigneusement stp)